

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"

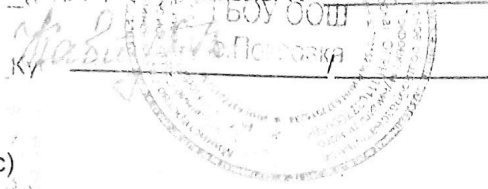


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Печенье		60	240
Суп молочный с вермишелью.		250/5	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	555	547
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень	0,00	200/5/2	83
Гуляш мясной	19,90	100	200
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	805
Всего:	168,39	1 532	1 427

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 275,38
33,67	47	188,97	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 19,51	витD - 0,55
Са - 350,49	І - 229,86	Р - 538,16	Na - 2 392,93	
F - 102,25	Se - 17,67	Mg - 127,16	Fe - 8,45	

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.