

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

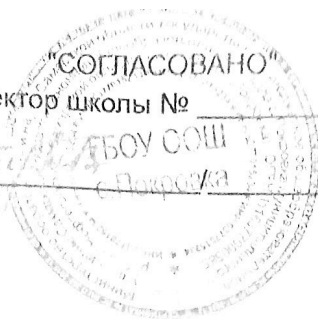
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.12.2022

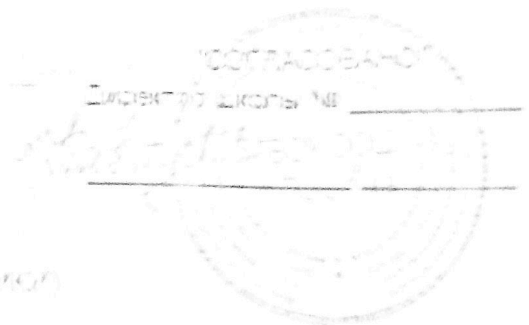
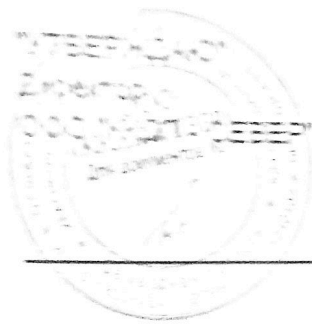
| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Фрукт. | 19,09 | 100 | 42 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 42 |
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Птица тушеная в соусе | | 100 | 139 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 594 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | 19,09 | 60 | 75 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне | 19,09 | 200/1 | 91 |
| Кнели куриные с соусом | | 100 | 143 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 772 |
| Витаминизация2 | | | |
| Сок фруктовый | 19,09 | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Всего: | 187,48 | 1 611 | 1 484 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,72 | витА - 294,8 | витВ2 - 0,64 |
| 49,78 | 42,4 | 228,1 | витВ1 - 0,77 | витС - 39,57 | витD - 8,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 318,97 | I - 335,95 | P - 595,81 | Na - 3 252,6 | | |
| F - 312,06 | Se - 31,05 | Mg - 174,46 | Fe - 12,76 | | |

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Кудрянова Ю.А.



Курнецова Е.В.
ГБОУ СОШ в Гокровка (ШКОЛЬНИКОВ)

МЕНЮ

на 22.12.2012

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кал. |
|--|-------------|-------------|-------------|
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | 100 | 100 | 115 |
| Птица тушеная в соусе | 100 | 100 | 139 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 180 | 220 |
| Кисель + 0 витамин. | 200 | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71 |
| Итого: | 610 | 610 | 674 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной | 100 | 100 | 122 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на курином б | 250 | 250 | 112 |
| Кнели куриные с соусом | 100 | 100 | 143 |
| Пюре из бобовых с маслом | 180 | 180 | 264 |
| напиток лимонный | 200 | 200 | 88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 71 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 | 30 | 78 |
| Итого: | 890 | 890 | 887 |
| Всего: | 1490 | 1490 | 1561 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,74 | витВ2 - 0,64 |
| 64,41 | 50,18 | 223,64 | витВ1 - 0,38 | витС - 43,91 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | Na - 3562,83 | витD - 8,82 |
| Ca - 309,66 | K - 362,35 | P - 673,24 | Na - 3562,83 | |
| P - 314,56 | Se - 32,35 | Mg - 197,17 | Fe - 12,57 | |

Зав. производством
Калькулятор

Handwritten signature and date

Куликова Т.А.
Курнецова Е.В.

Журнал

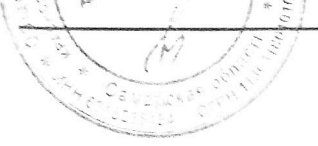
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"

ООО "КДП - СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

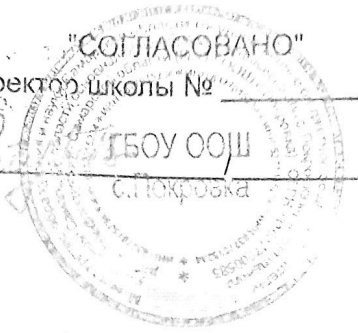
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Покровка



МЕНЮ

на 22.12.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Фрукт. | 19,09 | 100 | 42 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 42 |
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Птица тушеная в соусе | | 100 | 139 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 594 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | 19,09 | 60 | 75 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне | 19,09 | 200/1 | 91 |
| Кнели куриные с соусом | | 100 | 143 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 772 |
| Всего: | 168,39 | 1 411 | 1 408 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 48,78 | 42,4 | 209,9 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|--------------|--------------|--------------|
| витЕ - 0,72 | витА - 294,8 | витВ2 - 0,64 |
| витВ1 - 0,75 | витС - 35,57 | витD - 8,82 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|--------------|
| Са - 304,97 | І - 335,95 | Р - 581,81 | Na - 3 252,6 |
| F - 312,06 | Se - 31,05 | Mg - 166,46 | Fe - 12,16 |

Зав. производством

Handwritten signature

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.