

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 21.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Омлет натуральный		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	601
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	748
Всего:	168,39	1 391	1 392

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
38,05	50,24	193,07

витЕ - 129,5
витВ1 - 0,78

Витамины в миллиграммах		
витА - 433,01	витВ2 - 0,97	
витС - 24,25	витРР - 0,02	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 425,74	I - 296,1	P - 709,7	Na - 2 961,57
F - 160,48	Se - 26,92	Mg - 211,98	Fe - 11,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

М Е Н Ю на 21.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Омлет натуральный		60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	505	601
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	748
Витаминация2			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 591	1 468

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки 39,05	Жиры 50,24	Углеводы 211,27	витЕ - 129,5
			витВ1 - 0,8
Минеральные вещества в миллиграммах		витА - 433,01	
Са - 439,74	К - 296,1	Р - 723,7	витВ2 - 0,97
F - 160,48	Se - 26,92	Mg - 219,98	витС - 28,25
		Na - 2 961,57	витPP - 0,02
		Fe - 12,17	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ (Куприянова Ю.А.)

информированию

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



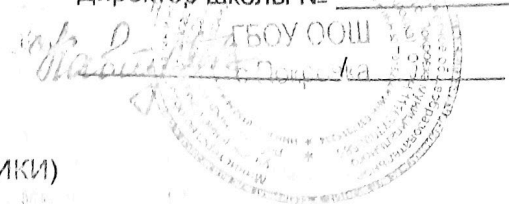
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ



МЕНЮ

на 21.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Омлет натуральный	Ку.	60	112
Каша вязкая молочная из риса и пшена		280/5	278
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	575	603
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью	Сна	100	86
Суп из овощей со сметаной, зеленью		250/5/1	109
Тефтели тушеные в соусе	Сен	110	224
Каша гречневая с маслом сл.		180	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный	Ку	30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	906	846
Всего:	149,30	1 481	1 449

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
40,25	54,84	197,01

ВитЕ - 129,5
ВитВ1 - 0,77

Витамины в миллиграммах
витА - 480,33 витВ2 - 0,91
витС - 28,76 витРР - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 464,29	І - 333,52	Р - 751,03	Na - 3 058,65
F - 159,98	Se - 28,51	Mg - 222,71	Fe - 10,01

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Информированию обучающихся