

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»

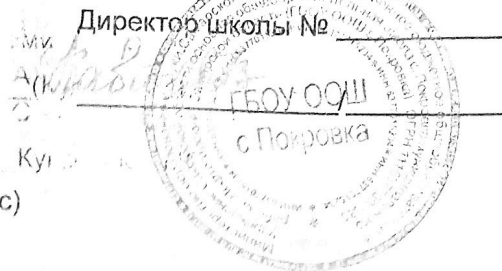


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым)	60	36
Сосиски отварные с томатным соусом)	100	163
Картофель, тушеный с луком*)	150	160
Чай с лимоном	н.	200/3,5	62
Хлеб пшеничный)	40	94
Итого:	62,20	554	514
Обед			
Салат из свеклы отварной	9,0	60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью	9,0	200/1	82
Шницель из мяса с соусом,)	100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл	Кул	150	213
Напиток из смородины)	200	108
Хлеб пшеничный)	30	71
Хлеб ржано пшеничный)	30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 393

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,88	53,19	197,17

витаЕ - 0,36
витаВ1 - 0,7

Витамины в миллиграммах

витаА - 250,38	витаВ2 - 0,75
витаС - 45,23	витаD - 2,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 248,48	К - 177,56	Р - 571,67	Na - 2 399,71
F - 110,35	Se - 53,71	Mg - 148,35	Fe - 10,93

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Куликова Л.А.

Кулприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "КДПО СЕВЕР"

ООО "КДПО СЕВЕР"

Для документов №

Самарская область, г. Покровка

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ку

ГБОУ СОШ с. Покровка

с. Покровка

МЕНЮ

на 20.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Картофель, тушенный с луком		150	160
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	514
Обед			
Салат из свеклы отварной	9,0	60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью	3,0	200/1	82
Шницель из мяса с соусом		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1526	1411

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 250,38	витВ2 - 0,75
35,08	53,23	201,21	витВ1 - 0,72	витС - 46,03	витD - 2,91
				7,1	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 251,28	I - 177,56	P - 574,47	Na - 2 399,71
F - 110,35	Se - 53,71	Mg - 149,95	Fe - 11,49

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор (Куприянова Ю.А.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"

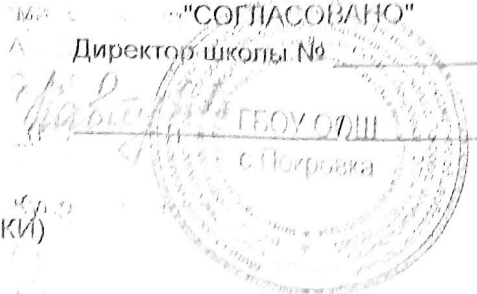


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №9



МЕНЮ

на 20.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Картофель, тушенный с луком		180	192
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		20	52
Итого:	62,20	634	603
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью и зеленью..		250/1	102
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша пшеничная рассыпчатая		180	268
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	891	917
Всего:	149,30	1 525	1 519

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
38,23	62,36	198,8

витЕ - 0,38
витВ1 - 0,79

Витамины в миллиграммах
витА - 292,21 витВ2 - 0,79
витС - 46,81 витD - 2,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 268,37	I - 154,05	P - 642,91	Na - 2 382,1
F - 124,81	Se - 19,3	Mg - 132,37	Fe - 12,21

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.