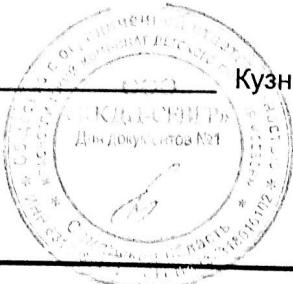


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)



МЕНЮ на 19.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/1	131
Плов с мясом		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	876	950
Всего:	100,00	876	950

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ2	ВитВ1
21,74	39,53	122,92	551,91	0,5	0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	І - 184,83	Р - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ (Куприянова Ю.А.)

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КҚДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Лабина

ГБОУ СОШ
с.Покровка



М Е Н Ю

на 19.12.2022

Наименование блюда	Ц на	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	587
Обед			
Салат из моркови с сахаром	9,0	60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	9,0	200/5/1	77
Плов с мясом,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	745
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА	ВИТВ2
34,83	49,74	195,93	ВИТЕ - 0,55	ВИТВ2 - 0,61
			ВИТВ1 - 0,76	ВИТС - 24,88
				ВИТD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 165,25	І - 223,25	Р - 471,13	Na - 2 206,83	
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 121,73	Fe - 8,96	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ ООШ

с.Покровка



МЕНЮ

на 19.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Биточки из мяса с соусом		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	60,20	540	587
Обед			
Салат из моркови с сахаром	3,0	60	31
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	3,0	200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	745
Всего:	168,39	1 267	1 351

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
34,63	49,7	191,89

Витамины в миллиграммах			
витЕ - 0,55	витА - 1 655,88	витВ2 - 0,61	
витВ1 - 0,76	витС - 24,88	витD - 0,44	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,25	I - 223,25	P - 471,13	Na - 2 206,83
F - 132,83	Se - 15,68	Mg - 121,73	Fe - 8,96

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.