

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)



М Е Н Ю

на 16.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью*		10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>902</b>	<b>844</b>
<b>Всего:</b>	<b>100,00</b>	<b>902</b>	<b>844</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2
24,73	23,8	117,45	витА - 897,27	витВ2 - 0,55
			витС - 39,03	витРР - 0,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 214	І - 277,09	Р - 453,15	Na - 2 082,58	
F - 472,1	Se - 20,78	Mg - 144,69	Fe - 5,48	

Зав. производством

*(Signature)*

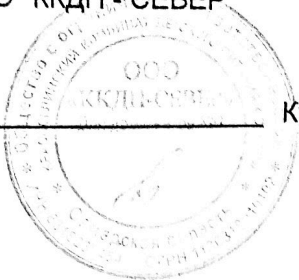
(Куликова Л.А.)

Калькулятор

*(Signature)*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

Директор школы №  
 ГБОУ ООШ  
 с. Покровка



**МЕНЮ**

на 16.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками		60	61
Птица тушеная в соусе		100	139
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	550	508
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью	10,00	60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	10,00	200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	748
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 627	1 374

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 899,25	ВИТB2 - 0,88
40,66	39,28	198,6	ВИТС - 35,25	ВИТD - 10,7
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>				
Ca - 311,81	I - 422,25	P - 654,42	Na - 3 393,87	
F - 622,87	Se - 33,01	Mg - 243,85	Fe - 12,34	

Зав. производством Куликова Л.А.

Калькулятор Куприянова Ю.А.