

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

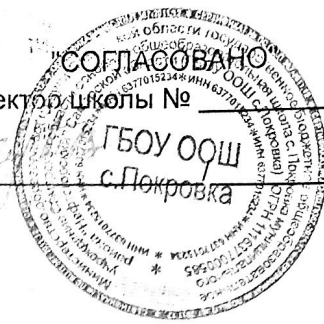


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

Директор школы №

Кузнецова Е.В.



М Е Н Ю

на 15.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат картофельный.		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным	3,3	180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	672
<b>Обед</b>			
Огурец порционнo		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	19,09	200/1	114
Биточки из птицы с соусом	19,09	100	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный	3,3	30	78
Итого:	87,10	771	718
Всего:	168,39	1 471	1 466

Для всего меню

В граммах  
Белки 39,71  
Жиры 32,85  
Углеводы 252,38

Витамины в миллиграммах  
витЕ - 0,38  
витВ1 - 0,57

Витамины в миллиграммах  
витА - 233,62  
витВ2 - 0,73  
витС - 37,09  
витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 342,4  
F - 193,87  
I - 233,65  
Se - 21,57  
P - 548,09  
Mg - 132,65  
Na - 2 301,53  
Fe - 7,78

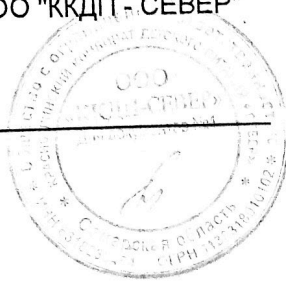
Зав. производством

Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ШКОЛЬНИКИ)



**М Е Н Ю** на 15.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		40/250/2	170
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>902</b>	<b>858</b>
<b>Всего:</b>	<b>100,00</b>	<b>902</b>	<b>858</b>

Для всего меню

В граммах  
 Белки 27,53  
 Жиры 27,34  
 Углеводы 121,86

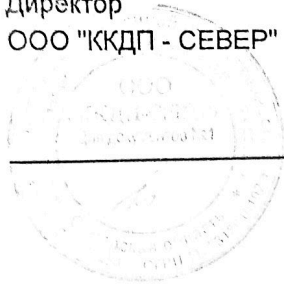
Витамины в миллиграммах  
 витЕ - 0,37  
 витВ1 - 0,45  
 витА - 245,06  
 витС - 17,54  
 витВ2 - 0,52  
 витD - 0,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 141,69    I - 161,45    P - 331,02    Na - 2 361,96  
 F - 167,38    Se - 19,57    Mg - 92,18    Fe - 6,37

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

Директор школы №



**МЕНЮ**

а 15.12.2022

Наименование блюда	Ц	а	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>				
Сок фруктовый	1	09	200	76
Итого:	1	09	200	76
<b>Завтрак</b>				
Салат картофельный.			60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным			180/30	405
Кисель + С витамин.			200	130
Хлеб пшеничный			30	71
Итого:	6	20	500	672
<b>Обед</b>				
Огурец порционно			60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	1	00	200/1	114
Биточки из птицы с соусом	1	00	100	166
Макаронные изделия отварные			150	188
Напиток фруктовый..			200	91
Хлеб пшеничный			30	71
Хлеб ржано пшеничный			30	78
Итого:	8	10	771	718
<b>Витаминизация2</b>				
Сок фруктовый 200 г. т/п	1	09	1	18
Итого:	1	09	1	18
Всего:	187,48		1 472	1 484

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 233,62	витВ2 - 0,73	
39,91	32,89	256,42	витВ1 - 0,59	витС - 37,89	витD - 9,25	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Ca - 345,2	I - 233,65	P - 550,89	Na - 2 301,53			
F - 193,87	Se - 21,57	Mg - 134,25	Fe - 8,34			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.