



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 14.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	495	620
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 566	1 552

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ2	ВитВ1
43,84	45,83	236,95	418,92	0,91	0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 402,49	I - 243,07	P - 796,25	Na - 2 622,27		
F - 157,91	Se - 45,26	Mg - 198,56	Fe - 11,18		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Куринова Ю.А.)



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 14.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с ветчиной		60	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	495	620
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	9,0	200/1	110
Шницель из мяса с соусом,	9,0	100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	814
Всего:	168,39	1 366	1 476

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 418,92
42,84	45,83	218,75	ВитВ2 - 0,91
Минеральные вещества в миллиграммах		ВитВ1 - 0,77	
Са - 388,49	К - 243,07	Р - 782,25	Na - 2 622,27
F - 157,91	Se - 45,26	Mg - 190,56	Fe - 10,58

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «КДП «СВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	901	897
Всего:	100,00	901	897

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ2	ВитВ1
21,88	33,92	126,98	496,94	0,55	0,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 123,68	І - 189,22	Р - 416,95	Na - 2 186,11		
F - 106,17	Se - 28,6	Mg - 88,64	Fe - 5,79		

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Куприянова Ю.А.