



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №

ГБОУ СОШ
с. Покровка

М Е Н Ю

Дата 12.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	621
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	796	836
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,38	1 338	1 494

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,38	Витамины в миллиграммах
67,17	50,42	218,28	витВ1 - 0,8	ВИТА - 1 633,05
				ВИТВ2 - 0,53
				ВИТС - 42,81
				ВИТD - 4,41
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 191,68	К - 217,06	Р - 636,43	Na - 2 135,84	
F - 200,58	Se - 16,21	Mg - 246,19	Fe - 12,37	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Покровка

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ на 12.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром	Ку	60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Напиток из смородины	Н	200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	621
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью	30	60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	30	15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные	Ку	150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	796	836
Всего:	168,39	1 337	1 476

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
66,97	50,38	214,24

ВИТЕ - 0,38
ВИТВ1 - 0,8

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 1 633,05 ВИТВ2 - 0,53
ВИТС - 42,81 ВИТD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 191,68	I - 217,06	P - 636,43	Na - 2 135,84
F - 200,58	Se - 16,21	Mg - 246,19	Fe - 12,37

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

«ККДП-СЕВЕР»

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.



МЕНЮ

на 12.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	901	1 049
Всего:	100,00	901	1 049

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 2	ВИТВ2 - 0,54	ВИТВ1 - 0,52
56,9	29,96	135,87	2 373,69		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 141,75	I - 192,61	P - 376,15	Na - 1 916,63		
F - 251,8	Se - 12,62	Mg - 106,93	Fe - 6,3		

Зав. производством

Куликова Л.А.

Калькулятор

Куприянова Ю.А.