



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка школьнки

МЕНЮ

на 08.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|------|
| Обед | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 100 | 97 |
| Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью | | 10/250/2 | 131 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 50/50 | 194 |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,, | | 180 | 170 |
| Напиток из смородины | | 200 | 108 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 100,00 | 902 | 847 |
| Всего: | 100,00 | 902 | 847 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ2 | витВ1 |
| 21,37 | 32,1 | 117,63 | 299,67 | 0,56 | 0,47 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|------------|------------|---------------|
| Са - 202,1 | І - 226,34 | Р - 382,22 | Na - 2 240,24 |
| F - 74,09 | Se - 28,85 | Mg - 80,57 | Fe - 5,73 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 08.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | 19,09 | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Завтрак | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым | | 60 | 35 |
| Сосиски отварные с соусом | | 50/50 | 163 |
| Картофель отварной | | 150 | 138 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 62,20 | 554 | 491 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 60 | 58 |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью | | 200/1 | 82 |
| Шницель из мяса с соусом | | 50/50 | 194 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл | | 150 | 213 |
| Напиток из смородины | | 200 | 108 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 803 |
| Всего: | 168,39 | 1 525 | 1 370 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТЕ - 0,36 | ВИТА - 264,66 | ВИТВ2 - 0,78 |
| 35,36 | 47,5 | 201,42 | ВИТВ1 - 0,73 | ВИТС - 47,51 | ВИТD - 2,98 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 250,04 | I - 231,48 | P - 580,6 | Na - 2 842,5 | | |
| F - 113,77 | Se - 53,72 | Mg - 153,68 | Fe - 11,1 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 08.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | 19,09 | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Завтрак | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым | | 60 | 35 |
| Сосиски отварные с соусом | | 50/50 | 163 |
| Картофель отварной | | 150 | 138 |
| Чай с лимоном | | 200/3,5 | 62 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 62,20 | 554 | 491 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы отварной | 9,0 | 60 | 58 |
| Суп картофельный с фасолью и зеленью | 9,0 | 200/1 | 82 |
| Шницель из мяса с соусом, | | 50/50 | 194 |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл | | 150 | 213 |
| Напиток из смородины | | 200 | 108 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 803 |
| Витаминизация2 | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | 19,09 | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Всего: | 187,48 | 1 526 | 1 388 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 35,56 | 47,54 | 205,46 |

Витамины в миллиграммах

| | | |
|--------------|---------------|--------------|
| витЕ - 0,36 | вита - 264,66 | витВ2 - 0,78 |
| витВ1 - 0,75 | витС - 48,31 | витD - 2,98 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|--------------|
| Са - 252,84 | І - 231,48 | Р - 583,4 | Na - 2 842,5 |
| F - 113,77 | Se - 53,72 | Mg - 155,28 | Fe - 11,66 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.