



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 07.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	553
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	787
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 376

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,13	50,07	196,52

витЕ - 10,84
 витВ1 - 0,79

Витамины в миллиграммах
 витА - 1 575,88 витВ2 - 0,58
 витС - 24,96 витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 187,27	І - 201,58	Р - 473,5	Na - 1 967,19
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 123,54	Fe - 9,21

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 07.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	553
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	168,39	1 267	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ2
34,93	50,03	192,48	1 575,88	0,58
			витС - 24,96	витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 187,27	I - 201,58	P - 473,5	Na - 1 967,19
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 123,54	Fe - 9,21

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка школьники

МЕНЮ

на 07.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Икра кабачковая*		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Плов с мясом *		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	876	950
Всего:	100,00	876	950

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
21,74	39,53	122,92	551,91	0,5	0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	l - 184,83	P - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.