

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+) ОКТ

МЕНЮ

на 30.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью*		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный	100,00	30	78
Итого:	100,00	901	897
Всего:	100,00	901	897

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 496,94	витВ2 - 0,55	витВ1 - 0,56
21,88	33,92	126,98			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 123,68	И - 189,22	Р - 416,95	Na - 2 186,11		
F - 106,17	Se - 28,6	Mg - 88,64	Fe - 5,79		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 30.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с ветчиной		30/30	157
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	495	620
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	9,0	200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 566	1 534

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2	витВ1
43,84	45,83	236,95	418,92	0,91	0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 402,49	I - 243,07	P - 796,25	Na - 2 622,27		
F - 157,91	Se - 45,26	Mg - 198,56	Fe - 11,18		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.