

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Шабалин

МЕНЮ

на 29.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая	0	60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"	0,0	60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	3,0	200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	71
Итого:	87,10	726	700
Всего:	168,39	1 471	1 400

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,82	Жиры	193,52	витЕ - 0,89	вита - 588,99	витВ2 - 0,67
	52,1		витВ1 - 0,81	витС - 168,23	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 188,81	I - 239,71	P - 485,63	Na - 2 328,28
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 130,81	Fe - 8,87

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 29.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	708
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 471	1 409

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
32,82	52,1	193,52

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,89	ВИТА - 588,99	ВИТВ2 - 0,67
ВИТВ1 - 0,81	ВИТС - 168,23	ВИТD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 188,81	I - 239,71	P - 485,63	Na - 2 328,28
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 130,81	Fe - 8,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 29.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая		100	104
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным,,		180	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	614	637
Обед			
Салат "Витаминный" с кукурузой		100	105
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью		250/5/1	97
Жаркое по-домашнему из отварного мяса ..		250	351
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	866	777
Всего:	149,30	1 480	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,01	ВитА - 731,92	ВитВ2 - 0,68
34,12	59,84	179,85	ВитВ1 - 0,83	ВитС - 45,35	ВитD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 197,93	І - 320,73	Р - 533,12	Na - 3 355,03		
F - 141,72	Se - 20,38	Mg - 150,77	Fe - 9,01		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.