

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Макушова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 28.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром)	60	31
Каша гречневая с мясом тушеным)	200	343
Напиток из смородины)	200	108
Хлеб пшеничный)	30	71
Итого:	62,20	490	552
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью)	60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	30	15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе	50	50/50	207
Макаронные изделия отварные)	150	188
Компот из свежих яблок + С витамин)	200	112
Хлеб пшеничный)	30	71
Хлеб ржано пшеничный)	30	78
Итого:	87,10	786	819
Всего:	168,39	1 277	1 390

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
66,48	39,98	212,9

ВИТЕ - 0,73
ВИТВ1 - 0,78

Витамины в миллиграммах		
ВИТА	1 552,99	ВИТВ2 - 0,52
ВИТС	42,67	ВИТD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 180,08	I - 195,53	P - 622,7	Na - 1 955,48
F - 196,15	Se - 16,07	Mg - 247,57	Fe - 12,43

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 28.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Каша гречневая с мясом тушеным		200	343
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	490	552
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	3,0	15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	819
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 278	1 408

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
66,68	40,02	216,94

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,73	вита - 1 552,99	витВ2 - 0,52
витВ1 - 0,78	витС - 42,67	витD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 180,08	І - 195,53	Р - 622,7	Na - 1 955,48
F - 196,15	Se - 16,07	Mg - 247,57	Fe - 12,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 28.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром.		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	891	1 032
Всего:	100,00	891	1 032

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,36	ВитА - 2 293,69	ВитВ2 - 0,53
56,02	28,43	135,98	ВитВ1 - 0,49	ВитС - 16,56	ВитD - 2,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 142,97	І - 171,08	Р - 365,41	Na - 1 736,27		
F - 247,37	Se - 12,48	Mg - 106,85	Fe - 6,19		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.