

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 25.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным,		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	902	805
Всего:	100,00	902	805

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 1,36	ВИТА - 28,62	ВИТB2 - 0,37
19,88	26,11	122,34	ВИТB1 - 0,38	ВИТС - 27,57	ВИТD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 174,13	И - 108,98	Р - 314,13	Na - 1 240,72		
F - 42,62	Se - 11,37	Mg - 93,64	Fe - 6,41		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 25.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яйцо вареное		54	76
Суп молочный с вермишелью.		250/5	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	549	383
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленък		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	759
Всего:	168,39	1 526	1 217

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 359,6	витВ2 - 0,89
35,59	36,25	188,33	витВ1 - 0,51	витС - 18,87	витD - 2,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 376,93	І - 202,68	Р - 567,74	Na - 2 130,25		
F - 113,57	Se - 32,11	Mg - 129,87	Fe - 8,21		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Гуприянова Ю.А.

