

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кабирова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Витаминация | | | |
| Фрукт. | 19,09 | 100 | 42 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 42 |
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная |) | 60 | 66 |
| Птица тушеная в соусе | | 50/50 | 142 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 597 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной | 3,0 | 60 | 73 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне | 3,0 | 200/1 | 91 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 149 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 776 |
| Всего: | 168,39 | 1 411 | 1 415 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витС | витВ2 |
| 48,78 | 43 | 209,9 | витЕ - 0,72 | витС - 35,57 | витВ2 - 0,64 |
| | | | витВ1 - 0,75 | | витD - 8,82 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|--------------|
| Са - 304,97 | К - 335,95 | Р - 581,82 | Na - 3 252,6 |
| F - 312,06 | Se - 31,05 | Mg - 166,46 | Fe - 12,16 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Кабирова

МЕНЮ

на 24.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|------|
| Обед | | | |
| Винегрет овощной | | 100 | 122 |
| Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью | | 10/250/1 | 145 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 149 |
| Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 264 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 100,00 | 901 | 926 |
| Всего: | 100,00 | 901 | 926 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,36 | вита - 429,68 | витВ2 - 0,59 |
| 35,73 | 31,53 | 124,82 | витВ1 - 0,79 | витС - 15,54 | витD - 0,35 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 198,33 | l - 259,96 | P - 507,36 | Na - 2 712,71 | | |
| F - 187,57 | Se - 26,71 | Mg - 151,93 | Fe - 9,32 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Гуприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 24.11.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Витаминация | | | |
| Фрукт. | 19,09 | 100 | 42 |
| Итого: | 19,09 | 100 | 42 |
| Завтрак | | | |
| Икра свекольная | | 60 | 66 |
| Птица тушеная в соусе | | 50/50 | 142 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 188 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 597 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной . | 9,0 | 60 | 73 |
| Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне | | 200/1 | 91 |
| Кнели куриные с соусом | | 50/50 | 149 |
| Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 217 |
| Напиток лимонный | | 200 | 98 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 776 |
| Витаминация2 | | | |
| Сок фруктовый | 19,09 | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Всего: | 187,48 | 1 611 | 1 491 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТ E - 0,72 | ВИТ A - 294,8 | ВИТ B2 - 0,64 |
| 49,78 | 43 | 228,1 | ВИТ B1 - 0,77 | ВИТ C - 39,57 | ВИТ D - 8,82 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 318,97 | I - 335,95 | P - 595,82 | Na - 3 252,6 | | |
| F - 312,06 | Se - 31,05 | Mg - 174,46 | Fe - 12,76 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ упрянова Ю.А.