

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

с. Покровка



МЕНЮ

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	902	847
Всего:	100,00	902	847

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 299,67	витВ2 - 0,56	витВ1 - 0,47
21,37	32,1	117,63			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 202,1	l - 226,34	P - 382,22	Na - 2 240,24		
F - 74,09	Se - 28,85	Mg - 80,57	Fe - 5,73		

Зав. производством

Куликова Л.А)

Калькулятор

Гуприянова Ю.А.



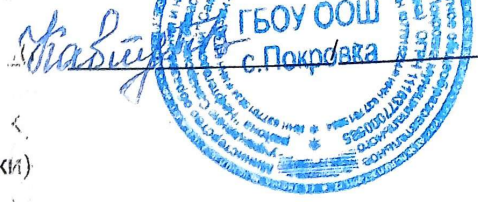
Директор

ООО «КАДП-СЕВЕР»

ООО «КАДП-СЕВЕР»
Для документов №1

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Картофель отварной		180	159
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		20	52
Итого:	62,20	634	570
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью и зеленью		250/1	102
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая		180	268
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	891	916
Всего:	149,30	1 525	1 486

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
38,79	54,9	203,83

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,38	вита - 306,65	витВ2 - 0,82
витВ1 - 0,82	витС - 49,51	витD - 3,02

Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 270,63	І - 225,78	Р - 653,31	Na - 2 972,11
F - 128,79	Se - 19,31	Mg - 138,73	Fe - 12,42

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Гуприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КЖДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Покровка



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Картофель отварной		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	468
Обед			
Салат из свеклы отварной	9,0	60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью	ку	200/1	82
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	803
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 516	1 365

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТ E - 0,36	ВИТ A - 264,66	ВИТ B2 - 0,66
34,8	47,46	200,54	ВИТ B1 - 0,71	ВИТ C - 48,31	ВИТ D - 2,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 236,84	I - 230,2	P - 557,4	Na - 2 642,9		
F - 103,97	Se - 51,32	Mg - 149,68	Fe - 11,22		

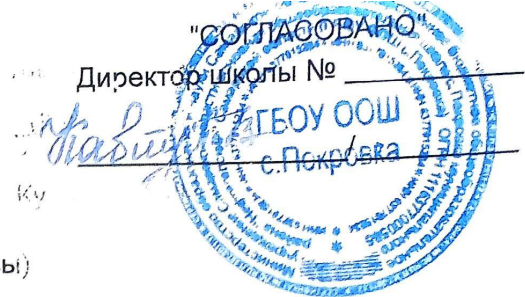
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ (Куприянова Ю.А.)

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО «ККДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)



МЕНЮ

на 22.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым)	60	35
Сосиски отварные с соусом)	50/50	163
Картофель отварной)	150	138
Чай с лимоном)	200/3,5	62
Хлеб пшеничный)	40	94
Итого:	62,20	554	491
Обед			
Салат из свеклы отварной	36	60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью	30	200/1	82
Шницель из мяса с соусом	Ку	50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл)	150	213
Напиток из смородины)	200	108
Хлеб пшеничный)	30	70
Хлеб ржано пшеничный)	30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 370

Для всего меню

В граммах
 Белки 35,36
 Жиры 47,5
 Углеводы 201,42

Витамины в миллиграммах
 витЕ - 0,36
 витВ1 - 0,73
 витА - 264,66
 витС - 47,51
 витВ2 - 0,78
 витD - 2,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,04 I - 231,48 P - 580,6 Na - 2 842,5
 F - 113,77 Se - 53,72 Mg - 153,68 Fe - 11,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.