

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	553
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	9,0	60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	9,0	200/5/1	77
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	168,39	1 267	1 358

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
34,93	50,03	192,48

витЕ - 10,84  
 витВ1 - 0,79

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 575,88	витВ2 - 0,58
ВИТС - 24,96	витD - 0,41

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 187,27	I - 201,58	P - 473,5	Na - 1 967,19
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 123,54	Fe - 9,21

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)



МЕНЮ

на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Плов с мясом		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	876	950
Всего:	100,00	876	950

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 551,91	витаВ2 - 0,5	витаВ1 - 0,47
21,74	39,53	122,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	І - 184,83	Р - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Покровка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	18,09	1	18
Итого:	18,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Биточки из мяса с соусом		50/50	202
Макаронные изделия отварные		150	188
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	553
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	90	60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	90	200/5/1	77
Плов с мясом		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	787
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	18,09	1	18
Итого:	18,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 376

**Для всего меню**

В граммах  
 Белки 35,13  
 Жиры 50,07  
 Углеводы 196,52

витЕ - 10,84  
 витВ1 - 0,79

Витамины в миллиграммах  
 витА - 1 575,88  
 витВ2 - 0,58  
 витС - 24,96  
 витD - 0,41

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Са - 187,27    I - 201,58    P - 473,5    Na - 1 967,19  
 F - 127,67    Se - 15,01    Mg - 123,54    Fe - 9,21

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

ПРЕДТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №  
 ГБОУ СОШ с. Покровка  
 Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

**МЕНЮ** на 21.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		100	52
Биточки из мяса с соусом	Ку	50/50	202
Макаронные изделия отварные		180	220
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>610</b>	<b>605</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		100	104
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и зелени	Сб	250/5/1	100
Плов с мясом		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный	Ку	30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>866</b>	<b>918</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 476</b>	<b>1 524</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 10,29	Вита А - 2 492,31	витВ2 - 0,63
37,93	55,51	215,68	витВ1 - 0,83	витС - 27,75	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах			Na - 2 780		
Ca - 203,29	I - 256,08	P - 543,75	Fe - 9,79		
F - 165,27	Se - 16,37	Mg - 157,03			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.