

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДЛ СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 02.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы с яблоками***		60	61
Птица тушеная в соусе		100	139
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		100	168
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	147
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	748
Всего:	168,39	1 417	1 275

Для всего меню

В граммах  
 Белки 38,9  
 Жиры 39,2  
 Углеводы 175,48

ВитЕ - 0,36  
 ВитВ1 - 0,57

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 899,25  
 ВИТС - 31,25  
 ВИТВ2 - 0,76  
 ВИТD - 10,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 281,81    I - 420,97    P - 614,42    Na - 3 194,27  
 F - 613,07    Se - 30,61    Mg - 230,25    Fe - 11,3

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кавицкая*

**М Е Н Ю**

на 02.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью*		10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами		50/50	168
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	902	844
Всего:	100,00	902	844

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
24,73		23,8	117,45	ВИТЕ - 0,92 ВИТВ1 - 0,46
				ВИТА - 897,27 ВИТС - 39,03
				ВИТВ2 - 0,55 ВИТПР - 0,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 214	І - 277,09	Р - 453,15	Na - 2 082,58	
F - 472,1	Se - 20,78	Mg - 144,69	Fe - 5,48	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.