

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

МЕНЮ

на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью*		10/250/2	156
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	902	784
Всего:	100,00	902	784

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,92	вита - 897,27
24,73	23,8	117,45	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 39,03	витРР - 0,02
Са - 214	І - 277,09	Р - 453,15	Na - 2 082,58	
F - 472,1	Se - 20,78	Mg - 144,69	Fe - 5,48	

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*

**М Е Н Ю**

на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	672
Всего:	168,39	1 417	1 199

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 899,77	витВ2 - 0,76
39,01	39,13	172,65	витВ1 - 0,57	витС - 31,01	витD - 0,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 297,1	І - 456,6	Р - 616,45	Na - 3 592,39
F - 611,74	Se - 30,62	Mg - 232,36	Fe - 11,21

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 18.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	672
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 617	1 275

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 899,77	витВ2 - 0,76
40,01	39,13	190,85	витВ1 - 0,59	витС - 35,01	витD - 0,59
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 311,1	I - 456,6	P - 630,45	Na - 3 592,39		
F - 611,74	Se - 30,62	Mg - 240,36	Fe - 11,81		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.