

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Маджидов

МЕНЮ

на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктозный	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		30/30	157
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	500	762
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	742
Всего:	168,39	1 471	1 580

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,93	39,12	258,55

витЕ - 0,38
 витВ1 - 0,55

Витамины в миллиграммах

витА - 229,31	витВ2 - 0,79
витС - 35,58	витD - 9,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 347,21	I - 214,31	P - 601,91	Na - 2 708,63
F - 184,72	Se - 23,15	Mg - 136,96	Fe - 8,35

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

МЕНЮ

на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Бутерброд с ветчиной		30/30	157
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	500	762
Обед			
Огурец порционно		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	718
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 472	1 574

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТ Е - 0,38	ВИТА - 231,75	ВИТ В2 - 0,78
47,92	36,16	263,47	ВИТ В1 - 0,57	ВИТ С - 36,5	ВИТ D - 9,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 353,21	І - 214,07	Р - 607,79	Na - 2 297,98
F - 182,26	Se - 23,11	Mg - 137,76	Fe - 8,89

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 17.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	902	858
Всего:	100,00	902	858

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
27,57	27,32	122,37

витЕ - 0,37
витВ1 - 0,45

Витамины в миллиграммах

витА - 244,1	витВ2 - 0,51
витС - 20,59	витD - 0,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 142,94	І - 161	Р - 331,88	Na - 2 358,03
F - 164,51	Se - 19,48	Mg - 93,91	Fe - 6,41

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.