

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Майгурова

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Печенье		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	1,0	200/1	93
Шницель из мяса с соусом	1,0	50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 366	1 563

Для всего меню

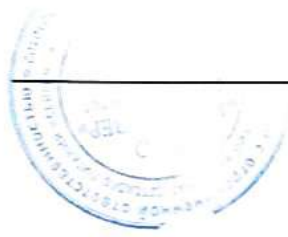
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,28	Жиры	248,63	вита А - 418,92	витаВ2 - 0,82	витаВ1 - 0,79
	46,4				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 390,29	І - 242,11	Р - 749,25	Na - 2 472,57		
F - 150,56	Se - 43,46	Mg - 189,36	Fe - 10,85		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ на 16.11.2022

Наименование блюда	Цсча	Выход	Ккал
Витаминизация			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
Завтрак			
Печенье		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	796
Витаминизация2			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Всего:	187,48	1 566	1 639

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
39,28	46,4	266,83	витА - 418,92	витВ2 - 0,82 витВ1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 404,29	I - 242,11	P - 763,25	Na - 2 472,57
F - 150,56	Se - 43,46	Mg - 197,36	Fe - 11,45

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова

М Е Н Ю

на 16.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	901	896
Всего:	100,00	901	896

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,88	Жиры	126,98	витВ2 - 0,55 витВ1 - 0,56
	33,92		

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 123,68	К - 189,22	Р - 416,95	Na - 2 186,11
F - 106,17	Se - 28,6	Mg - 88,64	Fe - 5,79

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.