

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)



М Е Н Ю

на 15.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный" с кукурузой		100	105
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Жаркое с мясом тушеным		50/200	353
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	876	813
Всего:	100,00	876	813

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
22,44		37,67	94,11	витЕ - 0,04	вита - 605,87	витВ2 - 0,42
				витВ1 - 0,44	витС - 61,71	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 163,31	I - 148,03	P - 374,35	Na - 1 532,72			
F - 45,2	Se - 18,8	Mg - 114,62	Fe - 6,47			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Покровка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 15.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая		60	74
Котлеты из мяса с соусом		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	678
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 471	1 379

Для всего меню

В граммах
 Белки 32,82 Жиры 52,1 Углеводы 193,52

витЕ - 0,89
 витВ1 - 0,81

Витамины в миллиграммах
 витА - 588,99 витВ2 - 0,67
 витС - 168,23 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 188,81 I - 239,71 Р - 485,63 Na - 2 328,28
 F - 120,99 Se - 17,71 Mg - 130,81 Fe - 8,87

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 15.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	726	678
Всего:	168,39	1 470	1 360

Для всего меню

В граммах
Белки 32,62
Жиры 52,06
Углеводы 189,48

витЕ - 0,89
витВ1 - 0,79

Витамины в миллиграммах
витА - 588,99
витВ2 - 0,67
витС - 167,43
витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 186,01 I - 239,71 P - 482,83 Na - 2 328,28
F - 120,99 Se - 17,71 Mg - 129,21 Fe - 8,31

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.