

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

**МЕНЮ**

на 14.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Каша гречневая с мясом тушеным		200	343
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	552
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	819
Всего:	168,39	1 277	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА	ВитВ2
66,48	39,98	212,9	1 552,99	0,52
			ВитС - 42,67	ВитD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

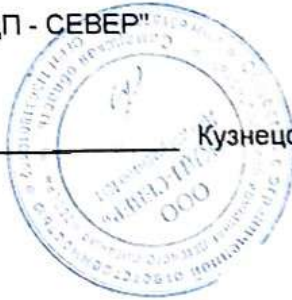
Са - 180,08	I - 195,53	P - 622,7	Na - 1 955,48
F - 196,15	Se - 16,07	Mg - 247,57	Fe - 12,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

М Е Н Ю

на 14.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	891	1 032
Всего:	100,00	891	1 032

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
56,02		28,43	135,98	витЕ - 0,36	вита - 2 293,69
				витВ1 - 0,49	витВ2 - 0,53
					витС - 16,56
					витD - 2,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 142,97	І - 171,08	Р - 365,41	Na - 1 736,27		
F - 247,37	Se - 12,48	Mg - 106,85	Fe - 6,19		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*Табирт*



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 14.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Каша гречневая с мясом тушеным		200	343
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	490	552
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	819
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 278	1 408

Для всего меню

В граммах  
 Белки 66,68  
 Жиры 40,02  
 Углеводы 216,94

Витамины в миллиграммах  
 витЕ - 0,73  
 витВ1 - 0,78  
 ВИТА - 1 552,99  
 ВИТС - 42,67  
 витВ2 - 0,52  
 ВИТD - 4,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 180,08    I - 195,53    P - 622,7    Na - 1 955,48  
 F - 196,15    Se - 16,07    Mg - 247,57    Fe - 12,43

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.