



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл.		250/5	112
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью	9,0	200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе	19,0	50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	168,39	1 379	1 151

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
30,62	40,94	172,48

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,41	витА - 246,02	витВ2 - 0,76
витВ1 - 0,59	витС - 24,01	витD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 418,18	І - 252,38	Р - 639,03	Na - 2 583,29
F - 135,53	Se - 23,52	Mg - 191,47	Fe - 9,84

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

**М Е Н Ю**

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	776	731
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 380	1 170

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 246,02	витВ2 - 0,76	витС - 24,81	витD - 1,93
30,82	40,98	176,52	витВ1 - 0,61				

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 420,98	I - 252,38	P - 641,83	Na - 2 583,29
F - 135,53	Se - 23,52	Mg - 193,07	Fe - 10,4

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Куприянова Ю.А.*

Куприянова Ю.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка школьнки

**МЕНЮ**

на 09.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из б/к капусты с зеленью		100	86
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	134
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с м. сл.		180	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	907	854
Всего:	100,00	907	854

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,42	вита - 18,89	витВ2 - 0,5
22,21	35,33	111,83	витВ1 - 0,57	витС - 28,33	витD - 1,91
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 184,86	l - 182,17	Р - 380,7	Na - 1 882,94		
F - 67,17	Se - 21,48	Mg - 147,64	Fe - 7,14		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.