

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО «КДП - СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куприянова



МЕНЮ

на 11.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яйцо вареное		54	76
Суп молочный с вермишелью.		250/5	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	549	383
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	759
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 527	1 236

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,79	36,29	192,37

витЕ - 0,37
витВ1 - 0,53

Витамины в миллиграммах

вита - 359,6	витВ2 - 0,89
витС - 19,67	витD - 2,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 379,73	К - 202,68	Р - 570,54	Na - 2 130,25
F - 113,57	Se - 32,11	Mg - 131,47	Fe - 8,77

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)



МЕНЮ на 11.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	902	805
Всего:	100,00	902	805

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ2
19,88	26,11	122,34	28,62	0,37
			витС - 27,57	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 174,13	К - 108,98	Р - 314,13	Na - 1 240,72	
F - 42,62	Se - 11,37	Mg - 93,64	Fe - 6,41	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Куликова* _____ Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю на 11.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яйцо вареное		54	76
Суп молочный с вермишелью.		250/5	152
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	549	383
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелены		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	777	759
Всего:	168,39	1 526	1 217

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 359,6	витВ2 - 0,89
35,59	36,25	188,33	витВ1 - 0,51	витС - 18,87	витD - 2,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 376,93	I - 202,68	P - 567,74	Na - 2 130,25		
F - 113,57	Se - 32,11	Mg - 129,87	Fe - 8,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.