



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

**М Е Н Ю** на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	168,39	1 411	1 415

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
48,78	43	209,9

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,72	вита - 294,8	витВ2 - 0,64
витВ1 - 0,75	витС - 35,57	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 304,97	І - 335,95	Р - 581,82	Na - 3 252,6
F - 312,06	Se - 31,05	Mg - 166,46	Fe - 12,16

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова*

**МЕНЮ**

на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.	19,09	100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	776
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 412	1 433

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 294,8	витВ2 - 0,64
48,98	43,04	213,94	витВ1 - 0,77	витС - 36,37	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 307,77	I - 335,95	P - 584,62	Na - 3 252,6
F - 312,06	Se - 31,05	Mg - 168,06	Fe - 12,72

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка школьники

**МЕНЮ** на 10.11.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	100,00	901	926
Всего:	100,00	901	926

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,73	31,53	124,82	витЕ - 0,36	вита - 429,68	витВ2 - 0,59
			витВ1 - 0,79	витС - 15,54	витD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,33	І - 259,96	Р - 507,36	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
Калькулятор Куликова Л.А. стажер кальк.