



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат картофельный. .		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	672
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	36
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	743
Всего:	168,39	1 471	1 491

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 231,18	витВ2 - 0,74
39,92	35,85	251,5	витВ1 - 0,57	витС - 36,97	витD - 9,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 339,2	І - 233,89	Р - 545,01	Na - 2 712,18		
F - 196,33	Se - 21,61	Mg - 133,45	Fe - 7,8		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.

Г. ПЕРВОМАЙСКИЙ
Земельный
С/П. КОДЫ, С/В. В. В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Куликова Л.А.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)

МЕНЮ

на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Суп из картофельных клубней с луком репчатым		100	64
Суп гороховый с фасолью (горохом), мясом птицы и:		10/250/2	170
Выпечка из птицы с соусом		50/50	166
Мороженое изделия створные		180	220
Мороженое фруктовое		200	91
Хлеб, пшеничный		30	71
Хлеб, зерно пшеничный		30	78
Итого:	100,00	902	858
Всего:	100,00	902	858

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
27,33		27,34	121,86	витЕ - 0,37	вита - 245,06	витВ2 - 0,52
				витВ1 - 0,45	витС - 17,54	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 141,85	I - 161,45	P - 331,02	Na - 2 361,96			
Ф - 187,38	Se - 19,57	Mg - 92,18	Fe - 6,37			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

МЕНЮ на 01.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат картофельный.		60	66
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	500	672
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		100	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	771	718
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 472	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 233,62	витВ2 - 0,73
39,91	32,89	256,42	витВ1 - 0,59	витС - 37,89	витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 345,2	I - 233,65	P - 550,89	Na - 2 301,53
F - 193,87	Se - 21,57	Mg - 134,25	Fe - 8,34

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.