Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Покровка
Кавтасьева Т.В.

Меню

«24» октября 2022 год

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная дружба	170	168
	Кофейный напиток	200	212,22
	Батон с маслом	30/5	114,66
Второй Завтрак	Сок	100	64
Обед	Рассольник на к/бульоне	200	120,75
	Картофельное пюре	120	109,8
	Котлета куриная	85	220,5
	Салат из отварной свеклы	45	42,25
	Кисель	200	60
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	87
Полдник уплотнённый	Запеканка рисовая с творогом	150	170
	Какао	200	212,83
	Итого за день		1676,01

Повар

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Покровка
Кавтасьева Т.В.

Меню

«25» октября 2022 год

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная ячневая	150	153
	Кофейный напиток	200	212,22
	Батон с маслом	30/5	114,66
Второй завтрак	Яблоко	90	39,6
Обед	Суп с рыбными фрикадельками	200	130,95
	Макароны с гуляшом	200	326,32
	Компот из с/ф	200	101,7
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	87
Полдник уплотнённый	Сырники из творога со сгущ.молоком	90/20	210,6
	Чай с сахаром	200	54,4
	Итого за день		1524,45

Повар

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Покровка
Кавтасьева Т.В.

Меню

«26» октября 2022 год

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность(ккал)
Завтрак	Каша молочная рисовая	160	249,05
	Какао	200	212,83
	Батон с маслом	30/5	114,66
Второй завтрак	Йогурт	100	62
Обед	Суп на к/бульоне вермишелевый	200	200,68
	Ленивые голубцы	200	273,33
	Напиток из шиповника	200	94,9
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	87
Полдник уплотнённый	Картофельная запеканка с курицей	165	237
	Хлеб пшеничный	20	47
	Чай с сахаром	180	54,4
	Итого за день		1726,85

Повар

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Покровка
Кавтасьева Т.В.

Меню

«27» октября 2022 год

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшённая	170	184,38
	Какао	200	212,83
	Батон с маслом	30/5	114,66
Второй завтрак	Сок	100	64
Обед	Суп харчо на к/бульоне	200	152,84
	Гречка с гуляшом	200	381,9
	Кисель	200	60
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	87
Полдник уплотнённый	Запеканка творожная	140	296,4
	Чай с сахаром	180	54,4
	Итого за день		1702,41

Повар

Утверждаю
Директор ГБОУ ООШ
с. Покровка
Кавтасьева Т.В.

Меню

«28» октября 2022 год

	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная кукурузная	150	146
	Кофейный напиток	200	212,22
	Батон с маслом	30/5	114,66
Второй завтрак	Яблоко	90	39,6
Обед	Щи из свежей капусты на к/бульоне	200	199,78
	Картофельное пюре	120	109,8
	Котлета куриная	85	220,5
	Компот из с/ф	200	101,7
	Хлеб пшеничный	40	94
	Хлеб ржаной	50	87
Полдник уплотнённый	Салат степной	80	86
	Сдоба	50	109
	Чай с сахаром	200	54,4
	Хлеб пшеничный	20	47
	Итого за день		1621,66

Повар