



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 07.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Всего:	168,39	1 417	1 197

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,62	38,75	172,34

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,41	вита - 896,92	витВ2 - 0,74
витВ1 - 0,59	витС - 87,21	витD - 0,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 317,72	К - 454,93	Р - 630,36	Na - 3 573,62
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 237,92	Fe - 9,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 07.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 418	1 215

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 896,92	витВ2 - 0,74
39,82	38,79	176,38	витВ1 - 0,61	витС - 88,01	витD - 0,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 320,52	I - 454,93	P - 633,16	Na - 3 573,62
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 239,52	Fe - 10,26

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 07.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Рассольник Ленинградский с цыпленком и зеленью*		10/250/2	156
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное		180	152
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	784
Всего:	100,00	902	784

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
24,73	23,8	117,45

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,92	витА - 897,27	витВ2 - 0,55
витВ1 - 0,46	витС - 39,03	витРР - 0,02

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 214	І - 277,09	Р - 453,15	Na - 2 082,58
F - 472,1	Se - 20,78	Mg - 144,69	Fe - 5,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.