

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Удальцова*

**М Е Н Ю**

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	650
<b>Обед</b>			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	718
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 512	1 462

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
39,26	30,05	258,51

витЕ - 0,38  
витВ1 - 0,56

Витамины в миллиграммах  
вита - 234,75    витВ2 - 0,71  
витС - 40,5    витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 351,69	І - 214,87	Р - 530,36	Na - 2 168,04
F - 181,95	Se - 21,57	Mg - 132,39	Fe - 9,81

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

М Е Н Ю

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	64
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные		180	220
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	858
Всего:	100,00	902	858

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 244,1	витВ2 - 0,51
27,57	27,32	122,37	витВ1 - 0,45	витС - 20,59	витD - 0,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 142,94	I - 161	P - 331,88	Na - 2 358,03		
F - 164,51	Se - 19,48	Mg - 93,91	Fe - 6,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"  
Для докум. №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

**М Е Н Ю**

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	650
<b>Обед</b>			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	718
Всего:	168,39	1 511	1 444

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,06		30,01	254,47	витЕ - 0,38	вита - 234,75	витВ2 - 0,71
				витВ1 - 0,54	витС - 39,7	витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 348,89	І - 214,87	Р - 527,56	Na - 2 168,04
F - 181,95	Se - 21,57	Mg - 130,79	Fe - 9,25

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.