

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)

**М Е Н Ю**

на 05.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом зеленью		10/200/1	122
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	851	873
Всего:	100,00	851	873

**Для всего меню**

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,33	33,33	123,04	вита А - 456,67	витаВ2 - 0,54    витаВ1 - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 117,65	І - 153,21	Р - 404,87	Na - 1 890,87	
F - 100,57	Se - 28,55	Mg - 84,13	Fe - 5,59	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Поровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 05.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	725
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 367	1 581

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 418,92	ВИТВ2 - 0,82	ВИТВ1 - 0,81
38,48	46,44	252,67			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 393,09	І - 242,11	Р - 752,05	Na - 2 472,57		
F - 150,56	Se - 43,46	Mg - 190,96	Fe - 11,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покрова (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**М Е Н Ю**

на 05.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Фрукт.		100	42
Итого:	19,09	100	42
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	725
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 366	1 563

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
38,28	Жиры	248,63	витА - 418,92	витВ2 - 0,82    витВ1 - 0,79
	46,4			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 390,29	І - 242,11	Р - 749,25	Na - 2 472,57
F - 150,56	Se - 43,46	Mg - 189,36	Fe - 10,85

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.