

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Музнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 04.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 471	1 355

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 502,19	витВ2 - 0,64
33,5	51,96	187,34	витВ1 - 0,8	витС - 38,23	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 176,41	І - 239,71	Р - 482,23	Na - 2 326,68
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 127,61	Fe - 8,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Каблукова

М Е Н Ю

на 04.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат "Витаминный" с кукурузой		100	105
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Жаркое по-домашнему из отварного мяса ..		250	351
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	876	811
Всего:	100,00	876	811

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
21,11	38,14	93,89	витЕ - 0,01	витА - 608,75	витВ2 - 0,58
			витВ1 - 0,6	витС - 41,55	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 153,71	І - 227,08	Р - 360,45	Na - 2 150,78		
F - 103,5	Se - 19,25	Mg - 101,32	Fe - 6,01		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор
ООО «ККДП-СЕВЕР»

Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 04.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	168,39	1 470	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,55	вита - 502,19	витВ2 - 0,64
33,3	51,92	183,3	витВ1 - 0,78	витС - 37,43	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 173,61	І - 239,71	Р - 479,43	Na - 2 326,68
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 126,01	Fe - 7,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.