

"УТВЕРЖДАЮ"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	819
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 328	1 381

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
62,61	47,43	201,43	витЕ - 0,72 витВ1 - 0,61	вита - 1 567,06 витВ2 - 0,6 витС - 42,87 витD - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 189,5	К - 267,21	Р - 534,5	Na - 2 545,63
F - 205,18	Se - 18,32	Mg - 184,8	Fe - 10,22

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)
 Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	819
Всего:	168,39	1 327	1 363

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
62,41	47,39	197,39	витЕ - 0,72	вита - 1 567,06
			витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,6
				витС - 42,87
				витD - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 189,5	I - 267,21	P - 534,5	Na - 2 545,63
F - 205,18	Se - 18,32	Mg - 184,8	Fe - 10,22

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)

М Е Н Ю

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из моркови с сахаром...		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	891	1 032
Всего:	100,00	891	1 032

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 2 293,69	ВИТВ2 - 0,53
56,02	28,43	135,98	ВИТВ1 - 0,49	ВИТС - 16,56	ВИТD - 2,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 142,97	I - 171,08	P - 365,41	Na - 1 736,27		
F - 247,37	Se - 12,48	Mg - 106,85	Fe - 6,19		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.