



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

МЕНЮ на 27.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	926
Всего:	100,00	901	926

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 429,68	витВ2 - 0,59
35,73	31,53	124,82	витВ1 - 0,79	витС - 15,54	витD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,33	І - 259,96	Р - 507,36	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

Для документов №1



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 27.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный	62,20	30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 412	1 431

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,77	ВИТА - 291,95	ВИТВ2 - 0,62
49,59	42,66	213,63	ВИТВ1 - 0,79	ВИТС - 92,57	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 328,39	I - 334,28	P - 598,53	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 173,62	Fe - 11,21		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова Л.А.* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature

МЕНЮ

на 27.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	168,39	1 411	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,77	ВИТА - 291,95	ВИТВ2 - 0,62
49,39	42,62	209,59	ВИТВ1 - 0,77	ВИТС - 91,77	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 325,59	I - 334,28	P - 595,73	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 172,02	Fe - 10,65		

Зав. производством *Handwritten signature* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Handwritten signature* стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДЦ-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка школьники

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 27.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	926
Всего:	100,00	901	926

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 429,68	витВ2 - 0,59
35,73	31,53	124,82	витВ1 - 0,79	витС - 15,54	витD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,33	І - 259,96	Р - 507,36	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.