

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	168,39	1 379	1 153

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,41	ВИТА - 246,17	ВИТВ2 - 0,76
30,64	40,96	172,97	ВИТВ1 - 0,59	ВИТС - 24,21	ВИТD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 418,88	I - 252,47	P - 639,51	Na - 2 584,28
F - 135,88	Se - 23,53	Mg - 191,86	Fe - 9,94

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с.Покровка (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 380	1 172

**Для всего меню**

Белки 30,84  
Жиры 41  
Углеводы 177,01

Витамины в миллиграммах  
ВИТЕ - 0,41  
ВИТВ1 - 0,61  
ВИТА - 246,17  
ВИТС - 25,01  
ВИТВ2 - 0,76  
ВИТD - 1,93

**Минеральные вещества в миллиграммах**

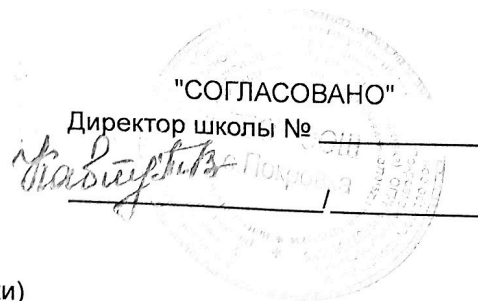
Са - 421,68    I - 252,47    P - 642,31    Na - 2 584,28  
F - 135,88    Se - 23,53    Mg - 193,46    Fe - 10,5

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)



**М Е Н Ю**

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из б/к капусты с зеленью		100	86
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	134
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с м. сл.		180	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	907	854
Всего:	100,00	907	854

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,42	вита - 18,89	витВ2 - 0,5
22,21	35,33	111,83	витВ1 - 0,57	витС - 28,33	витD - 1,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 184,86	I - 182,17	P - 380,7	Na - 1 882,94		
F - 67,17	Se - 21,48	Mg - 147,64	Fe - 7,14		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.