

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

М Е Н Ю

на 25.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 370

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
35,36	47,5	201,42	

Витамины в миллиграммах		
ВИТЕ - 0,36	витА - 264,66	витВ2 - 0,78
ВИТВ1 - 0,73	витС - 47,51	витD - 2,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,04	І - 231,48	Р - 580,6	Na - 2 842,5
F - 113,77	Se - 53,72	Mg - 153,68	Fe - 11,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 25.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	170
Напиток из смородины	*)	200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	847
Всего:	100,00	902	847

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ2 -	витВ1 -
21,37	32,1	117,63	299,67	0,56	0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 202,1	І - 226,34	Р - 382,22	Na - 2 240,24		
F - 74,09	Se - 28,85	Mg - 80,57	Fe - 5,73		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ - СЕВЕР"

«КДЛ-СЕВЕР»
Для документов №1

Общество с ограниченной ответственностью

Самарская область

ИНН 6316228454 ОГРН 1136319111102

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ

М Е Н Ю

на 25.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
Обед			
Салат из свеклы отварной	9,0	60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью	9,0	200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 526	1 388

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,56	47,54	205,46

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,36	вита - 264,66	витВ2 - 0,78
витВ1 - 0,75	витС - 48,31	витD - 2,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 252,84	К - 231,48	Р - 583,4	Na - 2 842,5
F - 113,77	Se - 53,72	Mg - 155,28	Fe - 11,66

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А.