

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 24.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	567
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	168,39	1 267	1 373

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,74	49,98	195,69	витЕ - 10,84	витА - 1 575,58	витВ2 - 0,57
			витВ1 - 0,81	витС - 28,96	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 196,61	І - 201,58	Р - 480,32	Na - 1 966,56		
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 127,71	Fe - 9,05		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 24.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	567
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 391

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,94	50,02	199,73

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 10,84	витА - 1 575,58	витВ2 - 0,57
витВ1 - 0,81	витС - 28,96	витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,61	I - 201,58	P - 480,32	Na - 1 966,56
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 127,71	Fe - 9,05

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

МЕНЮ

на 24.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая*		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Плов с мясом .*		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	876	950
Всего:	100,00	876	950

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 551,91	витВ2 - 0,5	витВ1 - 0,47
21,74	39,53	122,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	I - 184,83	P - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.