

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 20.10.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|------|
| Обед | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком репчатым | | 100 | 64 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и з | | 10/250/2 | 170 |
| Биточки из птицы с соусом | | 50/50 | 166 |
| Макаронные изделия отварные | | 180 | 220 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 91 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 100,00 | 902 | 858 |
| Всего: | 100,00 | 902 | 858 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 27,57 | | 27,32 | 122,37 | ВИТЕ - 0,37 | ВИТА - 244,1 | ВИТВ2 - 0,51 |
| | | | | ВИТВ1 - 0,45 | ВИТС - 20,59 | ВИТD - 0,42 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|------------|---------------|
| Ca - 142,94 | I - 161 | P - 331,88 | Na - 2 358,03 |
| F - 164,51 | Se - 19,48 | Mg - 93,91 | Fe - 6,41 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 КЛАССЫ)

М Е Н Ю

на 20.10.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|--------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | 19,09 | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Завтрак | | | |
| Яблоко | | 100 | 44 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | | 180/30 | 405 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 650 |
| Обед | | | |
| Огурец порционно | | 60 | 11 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Биточки из птицы с соусом | | 50/50 | 166 |
| Макаронные изделия отварные | | 150 | 188 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 91 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 718 |
| Всего: | 168,39 | 1 511 | 1 444 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|---------------|-------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитЕ - 0,38 | Витамины в миллиграммах |
| 39,06 | 30,01 | 254,47 | витВ1 - 0,54 | витА - 234,75 витВ2 - 0,71 |
| | | | | витС - 39,7 витD - 9,25 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 348,89 | І - 214,87 | Р - 527,56 | Na - 2 168,04 | |
| F - 181,95 | Se - 21,57 | Mg - 130,79 | Fe - 9,25 | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature

МЕНЮ

на 20.10.2022

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|--------|-------|
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый | 19,09 | 200 | 76 |
| Итого: | 19,09 | 200 | 76 |
| Завтрак | | | |
| Яблоко | | 100 | 44 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* | | 180/30 | 405 |
| Кисель + С витамин. | | 200 | 130 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Итого: | 62,20 | 540 | 650 |
| Обед | | | |
| Огурец порционно... | | 60 | 11 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Биточки из птицы с соусом | | 50/50 | 166 |
| Макаронные изделия отварные ** | | 150 | 188 |
| Напиток фруктовый.. | | 200 | 91 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 70 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 78 |
| Итого: | 87,10 | 771 | 718 |
| Витаминизация2 | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | 19,09 | 1 | 18 |
| Итого: | 19,09 | 1 | 18 |
| Всего: | 187,48 | 1 512 | 1 462 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витЕ - 0,38 | вита - 234,75 | витВ2 - 0,71 |
| 39,26 | 30,05 | 258,51 | витВ1 - 0,56 | витС - 40,5 | витD - 9,25 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 351,69 | I - 214,87 | P - 530,36 | Na - 2 168,04 |
| F - 181,95 | Se - 21,57 | Mg - 132,39 | Fe - 9,81 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.