

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 КЛАССЫ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко	19,09	100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Печенье	50	60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	9,0	200/1	93
Шницель из мяса с соусом,	9,0	50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 366	1 565

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 419,07	витВ2 - 0,82	витВ1 - 0,79
38,3	46,42	249,12			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 390,99	І - 242,2	Р - 749,73	Na - 2 473,56		
F - 150,91	Se - 43,47	Mg - 189,75	Fe - 10,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО «ККДП-СЕВЕР»



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко	19,09	100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Печенье		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	725
Обед			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью	9,0	200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 367	1 583

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,5	46,46	253,16	вита А - 419,07 витВ2 - 0,82 витВ1 - 0,81

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 393,79	I - 242,2	P - 752,53	Na - 2 473,56
F - 150,91	Se - 43,47	Mg - 191,35	Fe - 11,51

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

М Е Н Ю

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом зеленью		10/200/1	122
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	851	873
Всего:	100,00	851	873

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
21,33		33,33	123,04	витА - 456,67 витВ2 - 0,54 витВ1 - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 117,65	I - 153,21	P - 404,87	Na - 1 890,87	
F - 100,57	Se - 28,55	Mg - 84,13	Fe - 5,59	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.