

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 КЛАССЫ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

**МЕНЮ**

на 17.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,	0,1	60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью	3,0	60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	3,0	15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин	0,1	200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	819
Всего:	168,39	1 327	1 363

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
62,41	47,39	197,39	витЕ - 0,72	вита - 1 567,06	витВ2 - 0,6
			витВ1 - 0,61	витС - 42,87	витD - 4,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 189,5	I - 267,21	P - 534,5	Na - 2 545,63
F - 205,18	Se - 18,32	Mg - 184,8	Fe - 10,22

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*

**М Е Н Ю**

на 17.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с зеленью	9,0	60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	9,0	15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	819
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 328	1 381

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	витА - 1 567,06	витВ2 - 0,6
62,61	47,43	201,43	витВ1 - 0,61	витС - 42,87	витD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,5	I - 267,21	P - 534,5	Na - 2 545,63		
F - 205,18	Se - 18,32	Mg - 184,8	Fe - 10,22		

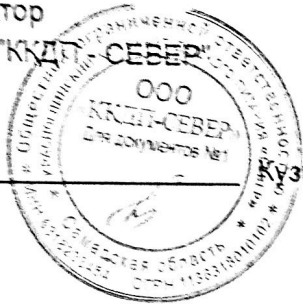
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

МЕНЮ

на 17.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из моркови с сахаром		100	52
Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		250/1	293
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные		180	220
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	891	1 032
Всего:	100,00	891	1 032

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
56,02	28,43	135,98

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 2 293,69	ВИТВ2 - 0,53
ВИТВ1 - 0,49	ВИТС - 16,56	ВИТD - 2,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 142,97	I - 171,08	P - 365,41	Na - 1 736,27
F - 247,37	Se - 12,48	Mg - 106,85	Fe - 6,19

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.