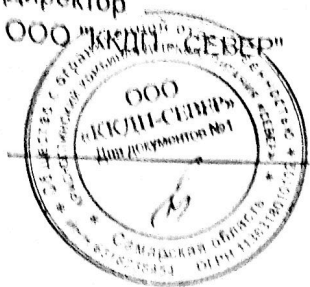


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ЖКДН-СЕВЕР"

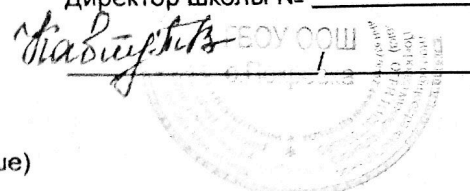


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и зеленью		10/250/2	141
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным,,		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	805
Всего:	100,00	902	805

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 1,36	вита - 28,62	витВ2 - 0,37
19,88	26,11	122,34	витВ1 - 0,38	витС - 27,57	витD - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 174,13	К - 108,98	Р - 314,13	Na - 1 240,72		
F - 42,62	Se - 11,37	Mg - 93,64	Fe - 6,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 14.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко*,		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	817	748
Всего:	168,39	1 557	1 274

Для всего меню

В граммах
Белки 33,12
Жиры 37,08
Углеводы 203,05

Витамины в миллиграммах
витаЕ - 0,74
витаВ1 - 0,61
витаА - 277,26
витаС - 33,87
витаВ2 - 0,58
витаD - 5,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 371,89 I - 252,64 P - 510,86 Na - 2 063,85
F - 306,05 Se - 19,07 Mg - 158,93 Fe - 9,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

