

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

Директор школы № _____

Куликова Л.А.



М Е Н Ю

на 13.10.2022

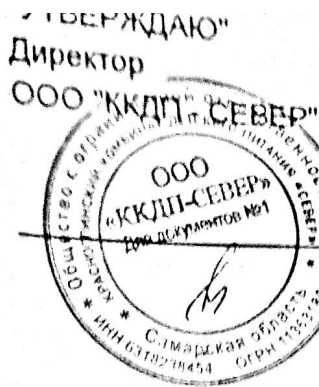
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 412	1 431

Для всего меню

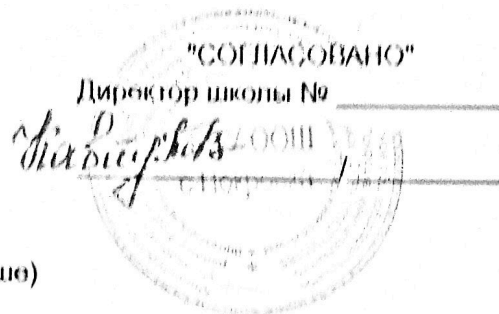
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,77	ВИТА - 291,95	ВИТВ2 - 0,62
49,59	42,66	213,63	ВИТВ1 - 0,79	ВИТС - 92,57	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 328,39	И - 334,28	Р - 598,53	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 173,62	Fe - 11,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Кузнецова Е.В.
ГБОУ СОШ с. Покровка (12 и старше)



М Е Н Ю

на 13.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Винегрет овощной ,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом и зеленью		10/250/1	145
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/раст...		180	264
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	901	926
Всего:	100,00	901	926

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 429,68	ВИТВ2 - 0,59
35,73	31,53	124,82	ВИТВ1 - 0,79	ВИТС - 15,54	ВИТD - 0,35
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,33	I - 259,96	P - 507,36	Na - 2 712,71		
F - 187,57	Se - 26,71	Mg - 151,93	Fe - 9,32		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

уТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Кузнецова Е.В.

с.Покровка

МЕНЮ

на 13.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	597
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на бульоне		200/1	91
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	776
Всего:	168,39	1 411	1 413

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,77	вита - 291,95	витВ2 - 0,62
49,39	42,62	209,59	витВ1 - 0,77	витС - 91,77	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 325,59	I - 334,28	P - 595,73	Na - 3 233,83		
F - 305,37	Se - 30,8	Mg - 172,02	Fe - 10,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.