

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature

МЕНЮ

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Яблоко	19,09	100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 380	1 172

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 246,17	витВ2 - 0,76
30,84	41	177,01	витВ1 - 0,61	витС - 25,01	витD - 1,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 421,68	I - 252,47	P - 642,31	Na - 2 584,28		
F - 135,88	Se - 23,53	Mg - 193,46	Fe - 10,5		

Зав. производством

Handwritten signature

(Куликова Л.А)

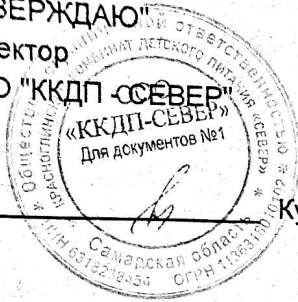
Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маврицкий



ГБОУ СОШ с. Покровка (12+) ОКТ

МЕНЮ

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат из б/к капусты с зеленью		100	86
Суп из овощей с мясом свинины, сметаной и зеленью.		10/250/5/2	134
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с м. сл.		180	162
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	907	854
Всего:	100,00	907	854

Для всего меню

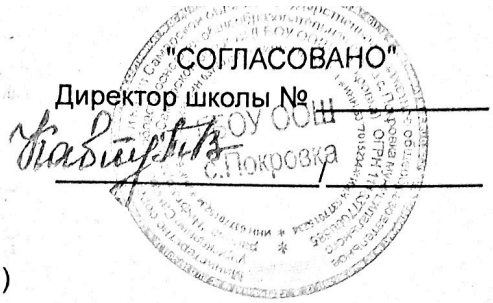
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,42	вита - 18,89	витВ2 - 0,5
22,21	35,33	111,83	витВ1 - 0,57	витС - 28,33	витD - 1,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 184,86	І - 182,17	Р - 380,7	Na - 1 882,94
F - 67,17	Se - 21,48	Mg - 147,64	Fe - 7,14

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куприянова Ю.А.* Куприянова Ю.А.



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

МЕНЮ

на 12.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко	19,09	100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Сыр сливочный)	17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "	3,0	50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	168,39	1 379	1 153

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 246,17	витВ2 - 0,76
30,64	40,96	172,97	витВ1 - 0,59	витС - 24,21	витD - 1,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 418,88	l - 252,47	P - 639,51	Na - 2 584,28		
F - 135,88	Se - 23,53	Mg - 191,86	Fe - 9,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.