



Кузнецова Е.В.  
ГБОУ СОШ с. Покровка (12+) ОКТ

**МЕНЮ**

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		100	97
Суп картофельный с фасолью , мясом и зеленью		10/250/2	131
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	902	847
Всего:	100,00	902	847

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ2 -	витВ1 -
21,37	32,1	117,63	299,67	0,56	0,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 202,1	I - 226,34	P - 382,22	Na - 2 240,24		
F - 74,09	Se - 28,85	Mg - 80,57	Fe - 5,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Машуркина*

МЕНЮ

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной	4,0	60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью	3,0	200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 370

Для всего меню

В граммах  
Белки 35,36  
Жиры 47,5  
Углеводы 201,42

Витамины в миллиграммах  
ВИТЕ - 0,36  
ВИТВ1 - 0,73  
ВИТА - 264,66  
ВИТС - 47,51  
ВИТВ2 - 0,78  
ВИТD - 2,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,04  
F - 113,77  
I - 231,48  
Se - 53,72  
P - 580,6  
Mg - 153,68  
Na - 2 842,5  
Fe - 11,1

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 11.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый	19,09	200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 526	1 388

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,56	47,54	205,46	витЕ - 0,36	вита - 264,66	витВ2 - 0,78
			витВ1 - 0,75	витС - 48,31	витD - 2,98
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 252,84	І - 231,48	Р - 583,4	Na - 2 842,5		
F - 113,77	Se - 53,72	Mg - 155,28	Fe - 11,66		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.