

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	567
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..	2,0	60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 391

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,94	50,02	199,73	витЕ - 10,84	вита - 1 575,58	витВ2 - 0,57
			витВ1 - 0,81	витС - 28,96	витD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 196,61	I - 201,58	P - 480,32	Na - 1 966,56
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 127,71	Fe - 9,05

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

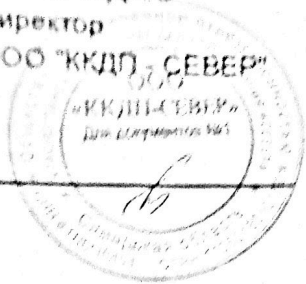
Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП СЕВЕР"



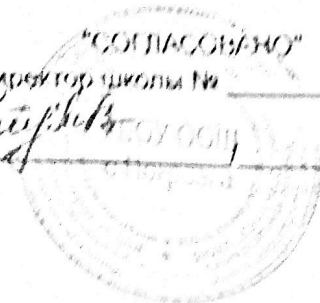
Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (1-4классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



МЕНЮ

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п	19,09	1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,	)	60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	567
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..	9,2	60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	1,8	200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	168,39	1 267	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ -	витА -	витВ2 -
35,74	49,98	195,69	10,84	1 575,58	0,57
			витВ1 -	витС -	витD -
			0,81	28,96	0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 196,61	І - 201,58	Р - 480,32	Na - 1 966,56
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 127,71	Fe - 9,05

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"

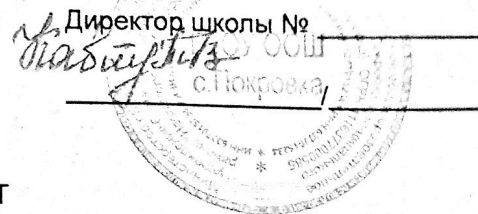


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ с. Покровка (12+) ОКТ

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая		100	104
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелень		10/250/5/2	131
Плов с мясом		250	454
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	876	950
Всего:	100,00	876	950

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 551,91	витВ2 - 0,5	витВ1 - 0,47
21,74	39,53	122,92			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 122,08	I - 184,83	P - 360,36	Na - 2 233,82		
F - 87,35	Se - 16,22	Mg - 98,18	Fe - 5,92		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.