

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП "СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Кузнецова Е.В.*

МЕНЮ

на 09.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Мясо кур тушеное с соусом		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Всего:	149,30	1 317	1 157

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,63	38,75	163,34	витЕ - 0,36	вита - 896,92	витВ2 - 0,74
			витВ1 - 0,55	витС - 27,21	витD - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 280,48	І - 419,73	Р - 606,7	Na - 3 279,42		
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 224,73	Fe - 9,38		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 111

Савицкая Поковка

МЕНЮ

на 09.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Мясо кур тушеное с соусом		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Всего:	149,30	1 317	1 157

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 896,92	ВИТВ2 - 0,74
38,63	38,75	163,34	ВИТВ1 - 0,55	ВИТС - 27,21	ВИТD - 0,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 280,48	I - 419,73	P - 606,7	Na - 3 279,42
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 224,73	Fe - 9,38

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Кузнецова Е.В.*

ООШ

Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (12 лет и старше)

МЕНЮ

на 09.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		100	96
Суп картофельный с бобовыми (горохом), мясом птицы и :		10/250/2	170
Биточки рубленые из мяса кур с соусом		50/50	167
Рис отварной с м/сливочным,,		180	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		902	898
Всего:	100,00	902	898

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 828,62	витВ2 - 0,53	витВ1 - 0,44
25,57	27,79	134,68			

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 177,76	И - 283,62	Р - 363,14	Na - 2 879,37
F - 190,51	Se - 19,69	Mg - 114,91	Fe - 5,59

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.