

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 11
Навигатор Покровка

Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (12 лет и старше)

МЕНЮ на 08.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Рассольник Ленинградский с цыпленком , сметаной и зеле		10/250/5/2	155
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное		180	152
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		867	663
Всего:	100,00	867	663

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,04	витА - 593,13	витВ2 - 0,6
23,14	18,9	98,1	витВ1 - 0,41	витС - 40,9	витD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 169,58	І - 291,19	Р - 429,76	Na - 2 130,21		
F - 500,93	Se - 23,76	Mg - 132,56	Fe - 5,35		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕРИЯ"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature and date 10.09.2022

МЕНЮ

на 08.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье.		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	844
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки рубленные из мяса кур с соусом		50/50	167
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	717
Всего:	149,30	1 266	1 561

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,05	вита - 307,89	витВ2 - 0,69
42,03	36,11	266,91	витВ1 - 0,55	витС - 36,18	витD - 9,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 334,16	I - 234,52	P - 561,13	Na - 2 330,72
F - 178,11	Se - 21,51	Mg - 128,18	Fe - 7,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.В. Кузнецова

МЕНЮ

на 08.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье.		55	239
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	495	844
Обед			
Огурец св, порционно.		60	9
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки рубленные из мяса кур с соусом		50/50	167
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	717
Всего:	149,30	1 266	1 561

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,03	36,11	266,91	витЕ - 0,05	витА - 307,89	витВ2 - 0,69
			витВ1 - 0,55	витС - 36,18	витD - 9,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 334,16	І - 234,52	Р - 561,13	Na - 2 330,72		
F - 178,11	Se - 21,51	Mg - 128,18	Fe - 7,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.