

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП - СЕВЕР"

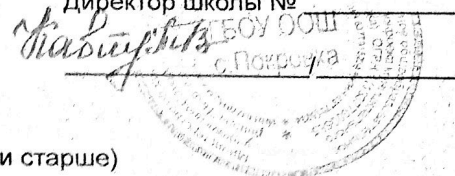


Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка Нефтегорск (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 07.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной,		100	122
Суп картофельный с вермишелью мясом зеленью		10/200/1	122
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:		851	873
Всего:	100,00	851	873

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ2	витВ1
21,33	33,33	123,04	вита - 456,67	витВ2 - 0,54	витВ1 - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 117,65	I - 153,21	P - 404,87	Na - 1 890,87		
F - 100,57	Se - 28,55	Mg - 84,13	Fe - 5,59		

Зав. производством

*Handwritten signature*

(Куликова Л.А)

Калькулятор

*Handwritten signature*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

**МЕНЮ**

на 07.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Колбаса п/к порционно,		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>510</b>	<b>612</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>796</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 281</b>	<b>1 407</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 419,37	витаВ2 - 0,84	витаВ1 - 0,81
39,49	48,85	203,43			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 398,22	І - 243	Р - 793,62	Na - 2 464,98		
F - 152,62	Se - 46,45	Mg - 192,06	Fe - 8,83		

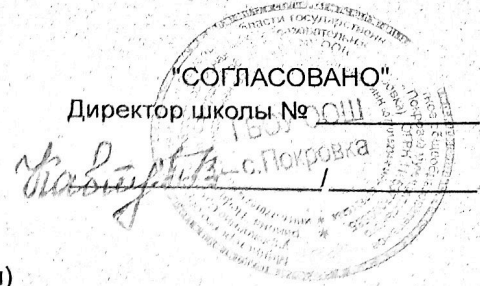
Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.  
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



**МЕНЮ** на 07.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Колбаса п/к порционно,		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	612
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 419,37	витВ2 - 0,84	витВ1 - 0,81
39,49	48,85	203,43			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 398,22	I - 243	P - 793,62	Na - 2 464,98		
F - 152,62	Se - 46,45	Mg - 192,06	Fe - 8,83		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.