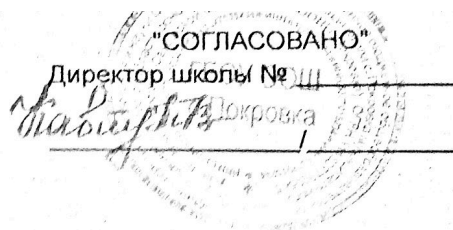


Директор
ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 270	1 260

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
32,3		51,92	165,1	витЕ - 0,55	вита - 502,19	витВ2 - 0,64
				витВ1 - 0,78	витС - 37,43	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 173,61	І - 239,71	Р - 479,43	Na - 2 326,68			
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 126,01	Fe - 7,99			

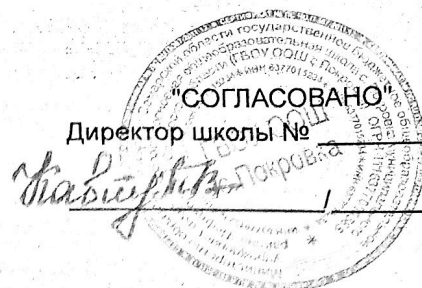
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП - СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.
 ГБОУ СОШ Покровка (1-4 классы)



МЕНЮ

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 270	1 260

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,55	ВИТА - 502,19	ВИТВ2 - 0,64
32,3	51,92	165,1	ВИТВ1 - 0,78	ВИТС - 37,43	ВИТD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 173,61	I - 239,71	P - 479,43	Na - 2 326,68		
F - 120,99	Se - 17,71	Mg - 126,01	Fe - 7,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-СЕВЕР"



Кузнецова Е.В.

ГБОУ СОШ Покровка (12 лет и старше)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ Покровка
Кузнецова Е.В.

МЕНЮ

на 06.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
Салат Витаминный		100	79
Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и зелены		10/250/5/2	131
Жаркое по-домашнему из отварного мяса ..		250	351
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	100,00	876	786
Всего:	100,00	876	786

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
20,49	38,18	88,1

Витамины в миллиграммах

ВИТЕ - 0,02	ВИТА - 628	ВИТВ2 - 0,64
ВИТВ1 - 0,6	ВИТС - 39,97	ВИТD - 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 133,77	К - 156,35	Р - 355,09	Na - 1 564,05
F - 107,16	Se - 16,28	Mg - 102,07	Fe - 6,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.